28.04.22 2-Бклас ЗаярнюкС.А. Фізична культураЗагальнорозвивальні вправи з м’ячем

Хід уроку

1. РАНКОВА ГІМНАСТИКА "Весело крокуємо по колу"

<https://www.youtube.com/watch?v=bO34A_NPjLs>

2. Різновиди ходьби і бігу, русі

<https://www.youtube.com/watch?v=OO-_a_qHkSw>

3. Вправи для розвитку рівноваги

<https://www.youtube.com/watch?v=SB1Ri6xxTqY>

4. Вправи з малим м’ячем

<https://www.youtube.com/watch?v=ct8K5pozfx4>

Гарного всім дня та бадьорого настрою!!!